

DECEMBRE 2023

	<b>lundi</b>	<b>mardi</b>	<b>mercredi</b>	<b>jeudi</b>	<b>vendredi</b>
<b>Matin</b>	<b>CNV</b> Communication Non Violente <b>9h15 à 12h</b> Animé par Isabelle Hommet sur inscription 18/12			<b>SOPHROLOGIE</b> <b>10h à 11h</b> Christian  <b>YOGA</b> <b>11h à 12h</b> Chaû  Salle des Troupes MDA	<b>YOGA</b> <b>10h à 11h</b> Chaû  Salle des troupes MDA
	Les activités n'auront pas lieu pendant les vacances scolaires, sauf les permanences du mercredi				
<b>Après midi</b>		<b>14h30 à 16h30</b> <b>AQUARELLE</b> animée par Chaû	<b>14h à 17h</b>  <b>ACCEUIL ET PARTAGE</b>		<b>14h à 16h</b>  <b>JEUX</b>

Les activités sauf le Yoga auront lieu au local d'Entr'actifs , 3 rue Denfert Rocherau, Voiron. [Tel : 07 81 22 15 36](tel:0781221536)  
[mail : entractifs@gmail.com](mailto:entractifs@gmail.com)