

DECEMBRE 2023

| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
|-------------------|---|---|---|---|--|
| Matin | CNV Communication Non Violente 9h15 à 12h Animé par Isabelle Hommet sur inscription 18/12 | | | SOPHROLOGIE 10h à 11h Christian YOGA 11h à 12h Chaû Salle des Troupes MDA | YOGA 10h à 11h Chaû Salle des troupes MDA |
| | Les activités n'auront pas lieu pendant les vacances scolaires, sauf les permanences du mercredi | | | | |
| Après midi | | 14h30 à 16h30 AQUARELLE animée par Chaû | 14h à 17h ACCEUIL ET PARTAGE | | 14h à 16h JEUX |
| | | | | | |

Les activités sauf le Yoga auront lieu au local d'Entr'actifs , 3 rue Denfert Rocherau, Voiron. [Tel : 07 81 22 15 36](tel:0781221536)
[mail : entractifs@gmail.com](mailto:entractifs@gmail.com)